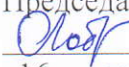


Согласовано
Председатель ПК
 С.Ф. Лобанова
«16» марта 2021 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «НШ-ДС № 58»
Е.С. Плешивцева
Приказ № 26 от « 16 » марта 2021 г.

Правила безопасности эксплуатации объекта (площадки Воркаут)

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ.

1. Настоящие Правила предназначены для обеспечения безопасности и комфортного пребывания посетителей на территории площадки Воркаут (далее по тексту – Площадка), расположенной по адресу: г.Курган, ул. Глинки, 14 на территории МБОУ «НШ-ДС № 58».

2. Площадка оборудована тренажерами, снарядами и иным оборудованием (далее – оборудование).

3. Площадка предназначена для занятий обучающимися ОУ, самостоятельной общей физической подготовкой посетителей МБОУ «НШ-ДС № 58».

4. Самостоятельные занятия для посетителей Площадки являются бесплатными.

5. Доступ на Площадку разрешен всем посетителям МБОУ «НШ-ДС № 58», а также клиентам, ознакомившимся с настоящими Правилами.

6. Поведение посетителей, не должно мешать третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни и здоровью либо в той или иной форме ограничивать их свободу. За вышеуказанные действия посетители несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ;

7. Площадка открыта для посещения с 16.00 по 18.00.

8. Посетители обязаны: бережно относиться к оборудованию, находящемуся на территории Площадки, соблюдать чистоту, Правила поведения на территории МБОУ «НШ-ДС № 58» и требования настоящих Правил, относиться уважительно ко всем лицам, находящимся на Площадке.

10. Каждый посетитель Площадки пользуясь Площадкой подтверждает, что:

10.1. полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами;

10.2. не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом;

10.3. участвуя в занятиях воркаутом, принимает риск получения травмы;

10.4. понимает, что занятие спортом, в том числе, с использованием оборудования, связано с повышенным риском получения травмы и повреждения здоровья;

10.5. должным образом оценил возможности своего организма и его соответствие условиям

физических нагрузок, имеющимся у него навыкам безопасной техники выполнения упражнений.

10.6. понимает, что занятия спортом, связаны с повышенным риском, также имеющиеся у него навыки в спорте и всю дальнейшую ответственность в полном объеме, связанную с занятиями спортом посетитель принимает на себя.

11. Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия при занятии на Площадке.

12. Посетитель и/или его дети несут самостоятельно ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил.

2. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- пользоваться Площадкой и оборудованием, расположенным на территории Площадки в соответствии с его назначением.
- обращаться за помощью к сотрудникам МБОУ «НШ-ДС № 58» при возникновении любой экстренной/нештатной ситуации.
- получать первую медицинскую помощь.

3. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ОБЯЗАНЫ:

- 3.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 3.2. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам МБОУ «НШ-ДС № 58», не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 3.3. Освобождать Площадку в период проведения групповых и/или индивидуальных занятий клиентов.
- 3.4. Перед началом выполнения упражнений на оборудовании – обязательно проверить их на исправность. В случае наличия неисправности, обнаружения подозрительных предметов, вещей и возникновения задымления или пожара - незамедлительно сообщить об этом сотрудникам МБОУ «НШ-ДС № 58». Занятия продолжать только после устранения неисправностей, задымления или замены спортивного оборудования, тушения пожара.
- 3.5. Использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность занятия на нем в соответствии с уровнем собственной подготовки.
- 3.6. Согласовывать с другими посетителями очередность использования оборудования.
- 3.7. После окончания занятия убрать за собой предметы личного пользования, если они использовались.
- 3.8. При получении информации об эвакуации посетители обязаны действовать согласно указаниям сотрудников, при этом необходимо сохранять спокойствие и не создавать панику.
- 3.10. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
- 3.11. Самостоятельно обеспечить безопасность жизни и здоровья своих детей на территории Площадки во время проведения занятия. Принимать полностью всю ответственность за своё здоровье на себя и за своего ребенка.
- 3.12. Следить за поведением и действиями своих малолетних детей на территории Площадки.

4. ВСЕМ ЛИЦАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ПЛОЩАДКИ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 4.1. Проходить и находиться на Площадке в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Употреблять алкоголь, наркотические и/или токсические вещества, курить сигареты и иные табачные изделия, в т.ч. электронные.
- 4.2. Проносить оружие, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пахучие вещества, колющие и режущие предметы, крупногабаритные свертки и сумки, стеклянную посуду и иные предметы.
- 4.3. Использовать ненормативную лексику на территории Площадки;
- 4.4. Производить какие-либо действия, которые могут привести к порче покрытия и/или оборудования Площадки. В случае нанесения ущерба, произошедшего по вине посетителя, посетитель обязан возместить затраты, необходимые для устранения причиненного ущерба в соответствии с установленным законодательством РФ порядке.
5. Оставлять после себя мусор.

6. Наносить любые виды надписей и изображений на покрытие Площадки и/или оборудование.
7. Осуществлять торговлю, распространять любым способом продукцию рекламного, сувенирного, политического, религиозного и материалы иного характера (включая плакаты, листовки, буклеты).
8. Создавать помехи передвижению других Посетителей, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружений, другой инвентарь и зеленые насаждения.
9. Носить или выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющие других посетителей.
10. Загораживать или мешать движению в зонах, предназначенных для прохода, а также на входах и выходах, в том числе запасных.

5. ВСЕМ ЛИЦАМ, ПОСЕЩАЮЩИМ ПЛОЩАДКУ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1. Пройти медицинский осмотр и убедиться в отсутствии противопоказаний к занятиям.

Лицам, принимающим лекарства, а также беременным женщинам, прежде чем пользоваться воркаут площадкой, проконсультироваться со специалистом.

2. Следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на оборудование.
3. Посещать занятия в специальной спортивной одежде, не стесняющей движений и обуви, предназначенной для тренировки (рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой).
4. Убедиться, что ширина между брусками не превышает ширину плеч (в случае превышения, выполнение упражнений становится опасным).
5. Не выполнять упражнения при наличии свежих мозолей, порезов или иных повреждений на руках. При появлении во время занятия боли, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях – прекратить занятие и обратиться в медпункт.
6. Выполнять сложные элементы и упражнения с использованием страховочного инвентаря.
7. Не стоять близко к оборудованию при выполнении упражнения другим лицом, не отвлекать и не мешать ему.
8. При получении травмы или ухудшения самочувствия – незамедлительно прекратить занятия.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

2.1. Посетители принимают на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья и здоровья своего ребенка, во время проведения занятия, и обязуются освободить МБОУ «НШ-ДС № 58» от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.

2.2. МБОУ «НШ-ДС № 58» не несет ответственности за жизнь и здоровье посетителей и их детей.

2.3. МБОУ «НШ-ДС № 58» не несет ответственность за оставленные без присмотра личные вещи.

2.4. МБОУ «НШ-ДС № 58» не несет ответственность за хищение ценных вещей, документов и денег на территории МБОУ «НШ-ДС № 58» и/или Площадки.

Инструкция по правилам безопасности для учащихся на спорт площадке.

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся на спортивной площадке.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
3. На спортивной площадке заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой, при ветреной погоде одеть лёгкую куртку и шапочку.
4. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
5. Травмоопасность на спортивной площадке:
 - обморожения во время занятий на спорт площадке.
 - при несоблюдении ТБ по street workout (травмирование рук, суставов, ушибы)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
 - при неблагоприятных погодных условиях;

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду.
2. Не начинать занятия без разрешения учителя.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину.
4. Не выходить из спортзала на площадку без указания учителя.
5. Внимательно прочитать инструктаж по ТБ в данном обсуждении.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
3. Соблюдать очередность прыжков в длину и высоту.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на занятии.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Уходите со спортивной площадки по команде тренера спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите тренеру.